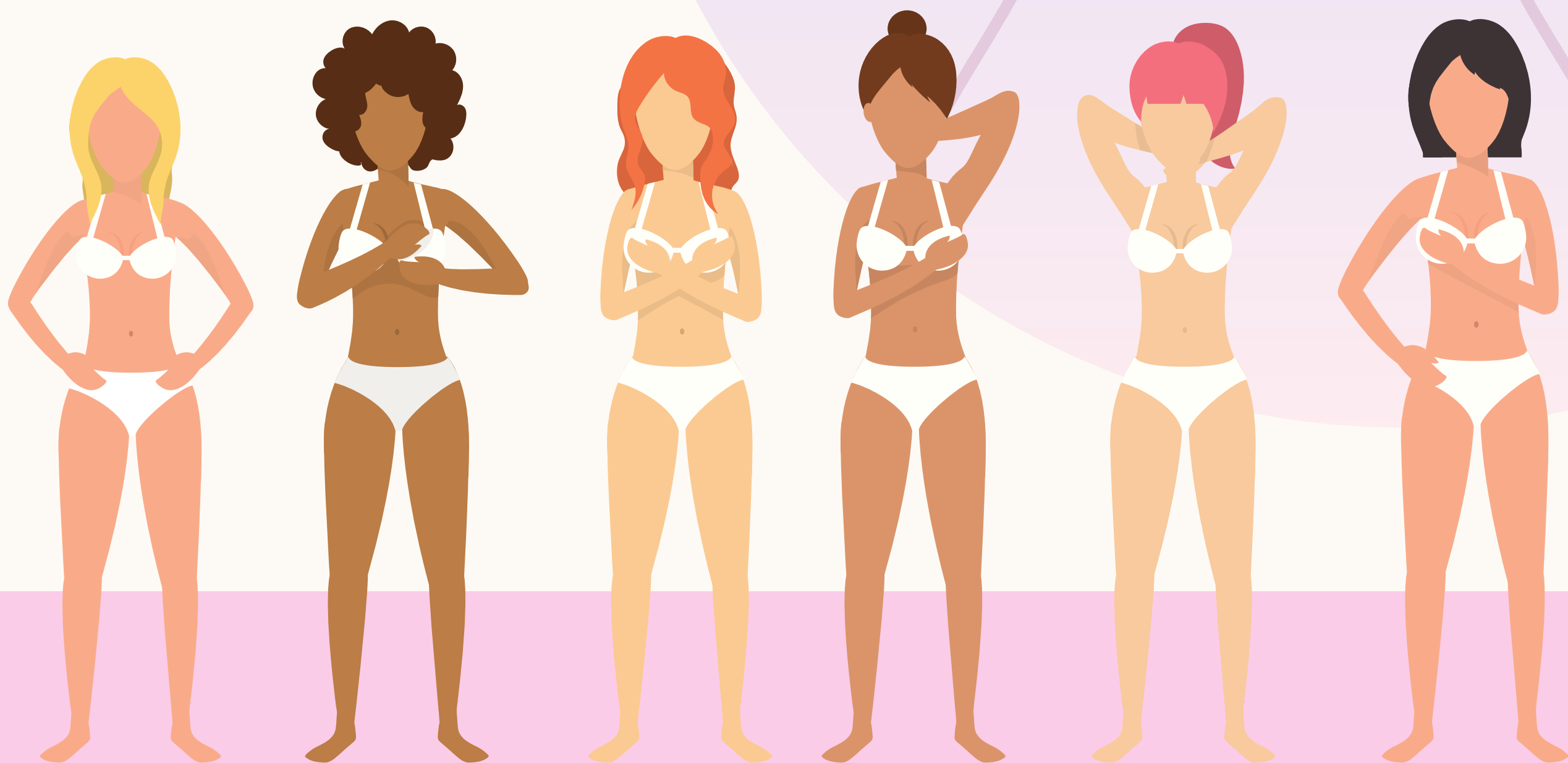




kanser na pechu

Na nivel mundial, kanser na pechu ta e kanser mas komun i mortal seka hende muhé. Un den kada ocho hende muhé ta desaroyá kanser na pechu. Sinembargo ta pusibel pa skrin i detektá e kanser den un estadio tempran. Mamografia tin e kapasidat pa detektá leshon ora ku nos no por mira, sinti, ni ripará ningun tipo di síntoma. Si detektá e kanser den 'estadio tempran', e chèn ta mas grandi pa sobrebibí. Tambe, detekshon tempran di kanser na pechu por rekerí un tratamentu ménos invasivo (esta no mester kita henter e pechu i ta duna ménos remedi).





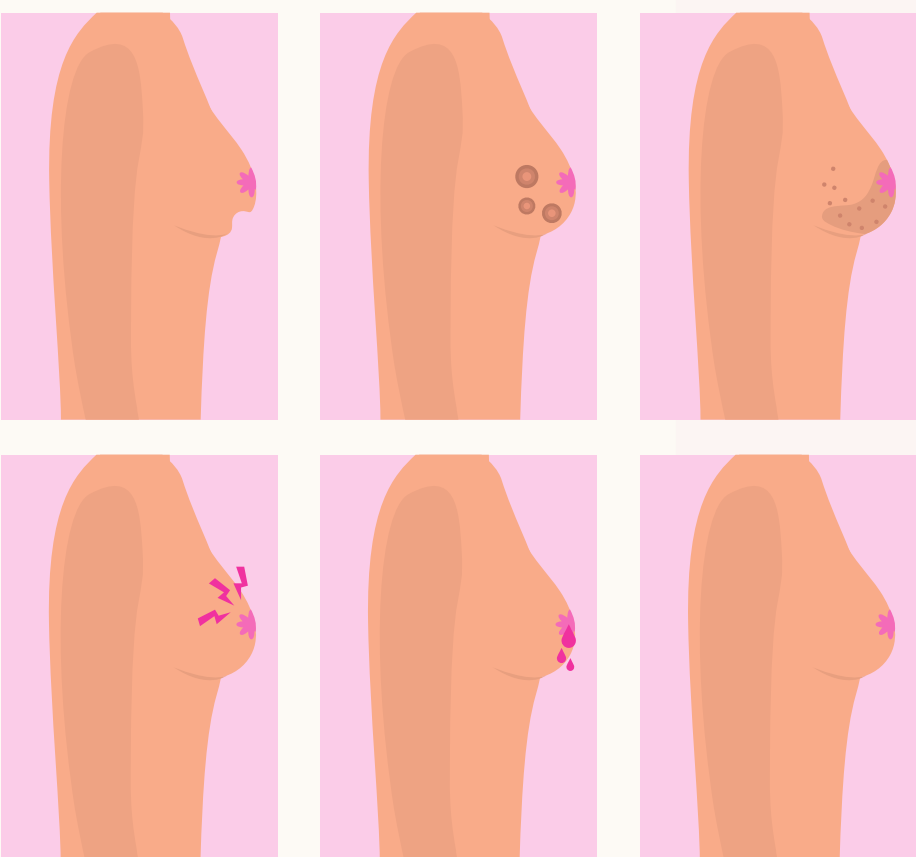
Faktornan di riesgo

- Hende muhé di 50 aña i mas
- Historia di kanser, òf morto pa motibu di kanser na pechu, i/òf ovario seka mama òf seka ruman muhé
- Mutashon genétiko di BRCA 1 i 2 (BRCA ta pará pa 'BR^east **C**Ancer gene', esaki ta un gèn. Seka hopi hende ku kanser na pechu òf na ovario por a tuma nota di un kambio òf asina yamá mutashon di un òf tur dos e gènnan. Sinembargo, tuma nota ku no ta tur hende ku mutashon lo desaroyá kanser.)
- Historia di un famia maskulino ku kanser na pechu òf ku a muri pa motibu di esaki
- Desendiente di hudiu ashkenazi (tin dos bia mas probabilidadat)
- Ta eksistí 3-4 bia probabilidadat ku e kanser ta ripití seka hende ku a ser diagnostiká ku kanser na pechu den pasado
- Estilo di bida no saludabel por ehèmpel huma, ekseso di alkohòl, obesidat, sedentarismo (esta un bida inmóbil, inaktivo)
- Nivel haltu di insulina den sanger



Síntoma

- E kueru por trèk bai aden (kueru di apelsina)
- Kambio den:
 - Koló òf aspekto den struktura di e kueru
 - Tamaño òf forma di e pechu
 - Forma di biki, tin bia e biki por trèk bai aden
- Sanger òf líkido por sali for di e biki
- Pipita duru, no movibel, no doloroso, na un pechu, bou di brasa, òf den region di e wesu mei mei di pechu



*Breast
Cancer*

Diagnóstiko

- Mamografía, ultrasonido (echo), MRI
- Biopsia ku angua (Ta saka un muestra di e tehido pa un eksámen mikroskópiko)



Tratamentu

- Sirugia: parsial (Lumpectomy) ta saka e pipita(nan) òf total kaminda ta kita e pechu (mastectomy)
- Despues di operashon dòkter por opta pa duna radiashon i asina eradiká tur pusibel sélulanan maligno ku por a keda atras.

Tratamentu adishonal si tin indikashon pa esaki

- Kimoterapia (tratamentu ku supstansia kímiko)
- Terapia hormonal (tratamentu ku hormona)



Prevenshon/Detekshon tempran

Estilo di bida saludabel. Evitá faktornan di riesgo manera humamentu, ekseso di alkohòl, sedentarismo (un bida inmóbil, inaktivo) i obesidat;

Laga bo dòkter di kas saminá bo pechunan;

Saminá bo pechunan tur luna bo mes.

Ta preferibel pa hende muhé ku ta menstruá ainda, saminá su pechunan un siman despues di e menstrashon;

Laga hasi un mamografía kada dos aña, kumisa na 50 aña i ripití te ora kumpli 75 aña.

Persona ku faktor di riesgo mester ta èkstra alerta. Nan mester deliberá opshonnan pa skrin na edat mas hóben ku nan dòkter di kas. Si bo tin sántoma òf duda, konsultá ku dòkter di kas.

Fuente di informashon: Medscape, WHO

© DJasCare 2020. All rights reserved.